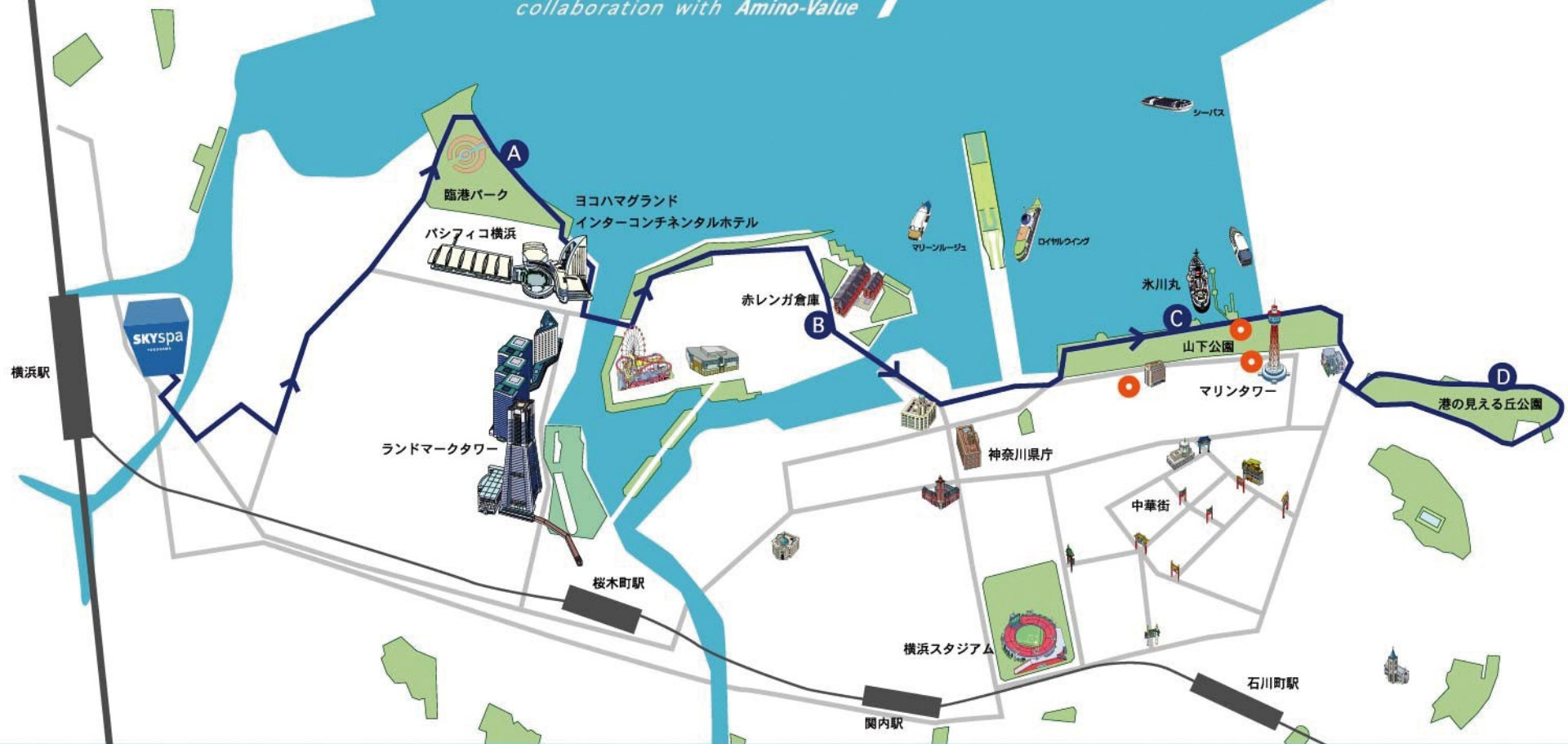


# JOGspa

collaboration with Amino-Value

横浜ベイブリッジ



## JOG SPA YOKOHAMA COURSE MAP

スカイスパのジョグスパへようこそ。  
横浜のベイサイドを眺めながら走るおすすめコースを4コースご紹介します。  
どのコースもスカイスパを出発して折り返しポイントを回って戻ってくるコースです。  
公園では、芝生の上を歩いてみたり、海を眺めながらひと休みしたり・・・  
ビギナーさん向けの3kmからホノルルマラソンの練習コース12kmのものまで、ご自分に合ったコースを、  
ご自分のペースで楽しんで走ってみてください。戻れば疲れを癒す気持ちの良いスパが待っています。  
お気をつけていってらっしゃいませ。

- A コース 臨港パーク往復 3km
- B コース 赤レンガ倉庫往復 7km
- C コース 山下公園往復 10km
- D コース 港の見える丘公園往復 12km

● アミノバリュー自販機ポイント

